Bhakti-Yogalehrerausbildung BEI **BAMBOO YOGA**

Yogalehrerausbildung in Berlin - Karlshorst

200 intensive Stunden
8 bereichernde Wochenenden
1 hochqualifiziertes Lehrer/innen Team

Telefonische Anmeldung unter:

030 / 95 60 20 20

bamboo
EINFACH YOGA

Inhaltsverzeichnis

Seite 03 Lebe und lehre mit Herz und Hingabe

Seite 04 Was lernst und erlebst du konkret

Seite 05 Dozententeam - FlorAmor // Sundaram Sänger

Seite 06 Dozententeam - Joanna Kupnicka // Papaiah Setty Govinda

Seite 07 Dozententeam - Annemarie Schulz // Miroslav Großer

Seite 08 Dozententeam - Aleah und Ben // Danilo Ananda Steinert

Seite 09 Ausbildungsvoraussetzungen

Seite 10 Preise & Unterrichtsmaterial

Seite 11 Fragen & Antworten

Lebe und lehre mit Herz und Hingabe!

Eine 200 Stunden Ausbildung für Yogalehrer und Menschen, die sich mehr Austausch und Herzenswärme in ihrem Unterricht und im Leben wünschen.

mit FlorAmor, The Love Keys, Sundaram, Annemarie, Govinda, Miroslav Großer, Joanna Kupnicka & Mantra Tribe

Bhakti Yoga- der Yoga des Herzen und der Hingabe - einer der 6 großen Yogawege - wird in unserer schnelllebigen Zeit immer gefragter. Stress und Entfremdung führen dazu, dass immer mehr Menschen einsam leben und/oder nur noch wenig Zugang zu ihrem liebevollen Inneren Selbst haben. Wir sehnen uns nach Verbindung und einem authentischen Ausdruck unserer Selbst.

In der Bhakti - Yogalehrerausbildung möchten wir dir in einem geschützten Rahmen Bhakti Yoga in all seinen Facetten, in Theorie und Praxis näher bringen um es erfahr- und spürbar zu machen, so dass du es durch das Erlernen diverser Ansätze und Techniken, aber ganz besonders auch durch deine innere Quelle, die wir in der Ausbildung stärken, auch an andere weitergeben kannst. Unsere hochkarätigen Dozenten werden all ihre Hingabe und ihr Wissen an Dich weitergeben, um diese Ausbildung zu einem ganz wunderbaren und tiefen Erlebnis werden zu lassen und dich mit einem großen Paket an Wissen und Möglichkeiten ausstatten, dass du für deinen Unterricht und natürlich auch für deine eigene Yogapraxis und dein Leben nutzen kannst.

> *Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.*
>
> [Victor Hugo]

Was lernst und erlebst du konkret:

Bhakti in Theorie:
- Bhakti in indischer Traditionen: Theorie, Philosophie, Mythologie - welche Wege gibt es, woher kommt es, was bedeutet es
- Bhakti im Schamanismus: Pacha Mama Retreat in der Natur mit Schwitzhütte, Kakao Zeremonie, Medicine Music
- Göttergeschichten: hören, verstehen und erzählen
- Klang und seine Auswirkungen auf Psyche und Gesundheit

Bhakti in der Praxis:
- Mantren: Worte der Kraft (lernen, singen, begleiten und entwickeln)
- Kirtan und Bhajans- was ist das? – wie leite ich das an?
- Pujas und Verehrungsrituale

Nada Yoga - Yoga des Klanges:
- innere Klänge und Klänge unserer Umwelt als Medium nutzen
- Einheits-Erfahrungen erleben
- Klangerfahrung im Körper und darüber hinaus
- Körperliche, emotionale und mentale Gesundheit stärken durch gelenkte Entspannung und Klang-Vibrationen für den freien Energiefluss in den allerfeinsten Nadis Chakren-Energetisierung

Stimme:
- Selbstentfaltung: Stimme und Ausdruck entfalten
- Klang und seine Auswirkungen auf Psyche und Gesundheit
- Der Stimmapparat - wie funktioniert meine Stimme
- Gesangstechniken und Singen lernen
- Stimmarbeit, Tönen, Kirtansingen, Bhajans
- Sanskrit - kleiner Leitfaden: wie spreche ich die Klänge richtig aus

Alltag:
- Bhakti und Achtsamkeit in den Alltag integrieren
- Seva – selbstloses Handeln innerhalb und außerhalb der Ausbildung

Musik:
- Rhythmus lernen und entwickeln
- Unterricht in Harmonium spielen
- Sansula spielen lernen

Mantra Yoga:
- Kreation eines musikalisch untermalten Mantras z.B. mit Sansula und Koshi
- Erlerne den Aufbau einer Mantra Yogastunde - für Hatha, Yin & Vinyasa und begleite mit z.B. mit Gitarre, Harmonium, Gitarre, Sansula und Koshi

FlorAmor

Sängerin, Musikerin, Yogalehrerin

“Music is my mistress who does not leave me never completely revealing her secret opening me to the unspoken mysteries my heart already knows”

FlorAmor (a.k.a. Aleksandra Piela) Sängerin und Musikerin, die sich der Medicine Music (heilender Musik) in diversen Formen verschrieben hat. Viele Jahre hat sie zuerst als yogische Aspirantin verbracht. Die Entdeckung schamanischer Wurzeln führte sie auf neue Wege. Sie ist von der Integration diverser Systeme und Werkzeuge fasziniert, da sie den gemeinsamen Spirit dahinter sieht und respektiert, als auch die Notwendigkeit zu den Wurzeln unserer Kulturen zurück zu finden. In ihrer Musik vereint FlorAmor Mantren, Rituale und schamanischer Musik der südamerikanischen Regenwälder. Die Frucht dieser Vereinigung ist Liebe zur Mutter Erde und Respekt zu allen Lebewesen.

FlorAmor ist außerdem Mitgründerin, Sängerin, Musikerin und Kali-ChannelerIn bei Mantra Tribe, einer Band die auf einzigartige Weise das ekstatische Singen der alten indischen Mantren und mitreißend tanzbare Tribal Beats vereint. FlorAmor wurde in Polen geboren und lebt seit vielen Jahren in Deutschland.

www.mantra-tribe.de

Sundaram

Sänger, Yogalehrer und Mantra- Yoga Ausbilder

“Das höchste Ziel der Musik besteht darin, das Wesen des Universums zu enthüllen”.

Sundaram nutzt das Mantra- und Kirtansingen als Werkzeug, um uns in Resonanz mit unserem Herzen zu bringen. Er richtet unsere Achtsamkeit ganz auf das aus, was uns im Innersten berührt. So geschieht Herzensöffnung, wir kommen in Kontakt oder sogar in Einklang mit unserem Wesen. Sundaram ermutigt, tief in diese Erfahrung einzutauchen, damit das Erleben nachhaltig wirken kann, wir im Leben mit unserem Wesen einhergehen. Er inspiriert, mit Präsenz und Offenheit zuzuhören, unsere Sehnsucht ernst zu nehmen und die richtigen Schritte zu tun.

Schritte in die eigene unbedingte Verbundenheit und in den Mut, mit Hingabe hervorkommende Fähigkeiten und somit Facetten unseres Wesens zu entfalten.

www.sundaram.de

Joanna Kupnicka

Yogalehrerin, Musikerin, Singer-Songwriter, Systemischer Coach

„Kaum eine andere Musik ist so mächtig und schön, wie gemeinsam klingende Stimmen!"

Joanna ist Musikerin, Lehrerin für Stimme und Yoga, Systemischer Coach, Chorleiterin und Naturliebhaberin. Seit über 20 Jahren praktiziert sie und seit 2012 unterrichtet sie Hatha Yoga, Vinyasa Flow und Yin Yoga mit dem Fokus auf Verletzungen und individuelle Einschränkungen des Bewegungsapparates. Ihre weitreichende Ausbildungen absolvierte sie in Berlin und Indien bei Stefan Datt, Krishna Sikhwal und Usha Devi (500 h). Dem folgte eine weitere 2 jährige Ausbildung bei Yoga Vidya mit Krankenkassenzertifizierung.

Joanna lebt und vermittelt mit Freude ihre beiden Leidenschaften, die Brücke zwischen dem Singen und Yoga. Beides bringt Einklang, beides macht glücklich und lässt uns das Leben wirklich spüren.

www.stimmeundyoga.org

Papaiah Setty Govinda

spiritueller Bhakta, Mitglied des Sri Ganesha Hindu Tempels Berlin

"Jemanden lieben heißt, ihn so sehen, wie Gott ihn gemeint hat."

Dostojewski ist Yogalehrer und lebt seit 1972 in Deutschland. Er ist Mitglied des Sri Ganesha Hindu Tempels, Berlin auf Lebenszeit. Dort begleitet er bei Ritualen und den Kirtangesang. Seine ganze Persönlichkeit strahlt die reine Liebe aus.

Die Hingabe, mit der er Mantras singt und Rituale ausführt, wird dich tief berühren, dein Herz zum Schmelzen bringen und Du wirst dich ganz weit und leicht, von Liebe zu dir und allen Wesen durchdrungen fühlen.

www.facebook.com/P.Govinda

Annemarie Schulz

Yogalehrerin, Musikerin

„Ich liebe Musik“

Annemarie war schon als Kind quirlig und strahlend und bezauberte in der Schule durch ihren Gesang schon sämtliche Mitschüler/innen. Als sie dann noch die Gitarre für sich entdeckte, war die erste Weiche des musikalischen Werdegangs gelegt. Im Yoga und in der Meditation fand sie dann noch eine andere Quelle der Inspiration und verflechtet seitdem all ihre Leidenschaften miteinander, indem sie Konzerte gibt und Mantrayogastunden unterrichtet.

www.annemarieschulz.de

Miroslav Großer

Obertonsänger, Musiker und Stimm-Coach

„Jeder Klang ist ein magisches Tor, der Schlüssel dazu ist dein drittes Ohr. Gehst du in ihn hinein, wird Neues in dir sein.“

Miroslav Großer ist ausgebildet in klassischer Violine, westlichem Obertongesang, Nada Yoga (Klang-Yoga), Meditation und diversen körperorientierten Therapieansätzen. Seine eigene Suche nach der Essenz des Klanges und dem Geheimnis der Stimme führte ihn zu vielen weiteren großartigen Lehrerinnen und Lehrern der Musik, des Gesangs und der Persönlichkeitsbildung bis hin zur voll vertrauenden Hingabe an die Lebens-Energie selbst, die sich auch im Klang als liebendes Bewusstsein ausdrückt. Als Improvisations-Musiker und als Oberton-Sänger hat Miroslav Großer jahrzehntelange Bühnen-Erfahrungen. Seit 1994 unterrichtet er Obertonsingen, Stimmbildung und Klang-Yoga in Seminaren und Einzelunterricht, jeweils mit dem Fokus der Ganzheitlichkeit in der Stimmarbeit im Sinne der Verbindung aller Ebenen unseres menschlichen Seins als Basis eines freien Stimmflusses.
Seit Januar 2020 leitet er eine Jahres-Ausbildung zum Ganzheitlichen Stimm-Coach.

www.stimmlabor.de

Aleah und Ben

The Love Keys

„There's a shadow that believes in fits and starts And it's the paradox that feeds the famished heart I'm finally seeing how the spaces make the song I'm finally seeing now that everything belongs“
(Dustin Kensrue - Everything Belongs)

Aleah Gandharvika singt seit 1988 in Chören und Band Projekten, lernte bei Lindsay Lewis vom Complete Vocal Institute und tourt seit 2010 mit dem Multi-Instrumentalisten Ben Vogt als The Love Keys. Gemeinsam haben The Love Keys in mehr als 15 Ländern über 1000 Mantra Events gegeben und teilten sich die Bühne mit Mantra-Größen wie Shantala, Jai-Jagdeesh, Adam Bauer und Tina Malia. Seit 2018 ist sie Schülerin von Mantra Lehrerin Anandra George und hat im April 2019 erfolgreich die Heart of Sound Yogalehrer-Ausbildung abgeschlossen. Diese Ausbildung basiert auf der transformierenden Kraft von heiligem Klang. Aleahs Training mit Anandra George umfasst mittlerweile 800 Stunden. Ben Vogt spielt seit 1988 Gitarre und etablierte sich als Jugendlicher in diversen Bands. Mantras lernte er auf einem Konzert im Jahr 2009 der damals noch als Solokünstlerin auftretenden Sängerin Aleah Gandharvika kennen. Kurze Zeit später nahm er mit ihr das erste Album als neu gegründetes Duo The Love Keys auf. Seither intensiviert er seinen musikalischen Wissensdurst und erlernt verschiedene Instrumente aus aller Welt.

www.thelovekeys.de

Danilo Ananda Steinert

Produzent / Musiker / Yogalehrer

„Die Musik steckt nicht in den Noten. Sondern in der Stille dazwischen.“ — W.A. Mozart

Schon als Kind entdeckte Danilo, daß Musik bestens geeignet ist um in die Freude zu kommen, andere Gefühlszustände loslassen zu können und im besten Fall in Glückseligkeit zu landen. Schon seit 30 jahren beschäftigt er sich intensiv mit dem heilenden und faszinierenden Phänomen Klang & Musik. Innerhalb dieser Zeitspanne konnte er in die unterschiedlichsten Bereiche tief eintauchen. In verschiedenen Bands spielt er Gitarre & Drums, arbeite mit dem Klang- und Energiekörper sowie der eigenen Stimme und produziert außerdem CD`s spiritueller Künstler mit humanistischer Ausrichtung. Seinen spirituellen Namen Ananda bekam Danilo von Pari - er bedeutet “Glückseligkeit, Ekstase und Wonne” er bestätigte ihn darin, daß sein Weg der Musik ihn sicher zum Ziel bringen wird. Hinzu kommt das glücklich machende Element des spirituellen Liedes, mit dem nicht nur die die Spielfähigkeit sondern auch die Hingabe wächst.

www.anandamusic.de

Ausbildungsvoraussetzungen

Du ist an Bhakti Yoga interessiert, weil du es gern mehr in dein Leben - oder aber auch als Yoga-lehrer in deine Kurse integrieren und an andere weitergeben möchtest!? Dann bist du hier genau richtig. Körperliche Einschränkungen sind kein Hindernis. Noten lesen, toll singen oder Instrumente spielen zu können sind keine Voraussetzung!!! Wichtig ist ein offenes Herz, Lust und Neugier, sowie die Bereitschaft in einer wunderbaren Gemeinschaft Dinge auszuprobieren und entstehen lassen zu wollen.

Zeiten, Termine, Ort

Fr. 19:00 - 22 h
Sa. 9:30 - 17 h
So. 9:30 - 17 h

bamboo yoga II
Dönhoffstr. 24,
10318 Berlin

Die Zeiten können je nach Dozent/Thema leicht abweichen, Pausen sind eingebaut, an einigen Samstag Abenden werden wir noch zusätzliches Programm (Konzerte, Besuch eines indischen Tempels) anbieten, das für die Teilnehmer/innen der Ausbildung in der Regel kostenlos sein wird, zu der aber ggf. auch Externe kommen dürfen. Ggf. werden auch einzelne Mantrayogastunden für Externe buchbar sein.

Die Termine der 8 Wochenenden:

*(auf dem Land bei Berlin, Übernachtungen und Verpflegung ist inklusive)

1	6.-8.11. 20	bamboo II
2	4.-6.12. 20	bamboo II
3	8.-10.1. 21	bamboo II
4	19.-21.2. 21	bamboo II
5	19.-21.3. 21	bamboo II
6	23.-25.4. 21	bamboo II
7	21.-23.5. 21	bamboo II
8	11.-13. 6. 21	in Woddow*

Preise

2300/2200*Euro
Super Early Bird für die ersten 10 Anmeldungen

2500/2200*Euro
Early bird bei Zahlungs-eingang bis 30. Juni 2020

2700€/2400*Euro
Normalpreis

* Preis für Schüler & Studenten bis 28 J. , sowie für Einkommensschwache (bitte Nachweis erbringen)

Du möchtest gern in Raten zahlen? Das ist möglich! Bitte melde dich bei mir, damit wir eine für dich machbare Vereinbarung treffen können.
Birge@bamboo-yoga.de

Bei Rücktritt bis 30.06.2020 erstatten wir 50 % der bisher gezahlten Beiträge.
Bei Rücktritt bis 31.09.2020 erstatten wir 25 % der bisher gezahlten Beiträge.

Die Ausbildung findet ab 10 Teilnehmern statt, maximal können 25 Teilnehmer mitmachen.
Sollten sich nicht genügend Teilnehmer finden, wird der volle Preis erstattet.

Dein Unterrichtsmaterial

Bekommst du von uns! Zu fast allem, was wir Dich lehren, wird es ein kleines Handout zum Nachlesen geben. Gern kannst du inspirierendes Material mitbringen. Besonders freuen wir uns, wenn du Instrumente wie ein Harmonium, eine Sansula, eine Gitarre, eine Koshi oder oder oder mitbringst!

Yogaequipment wie Matten, Decken, Kissen, Blöcke etc., sowie Tee und Wasser stehen Dir immer kostenlos zur Verfügung. Natürlich darfst Du auch Deine eigene Ausrüstung mitbringen, wenn dir das so lieber ist. Bitte sei immer sauber, bequem und warm genug gekleidet, wenn Du zu uns kommst.

Du kommst von außerhalb?

Gern kannst an den Wochenenden der YLA kostenlos bei uns im Studio übernachten, wenn du dir eine Matte und einen Schlafsack mitbringst. Eine Dusche ist vorhanden und es gibt auch eine Küche, in der du dir etwas zubereiten kannst.

Du brauchst Hilfe oder Beratung?

Melde ich gern bei Fragen per Mail an **birge@bamboo-yoga.de** oder ruf an unter: 030/95602020 oder komm zu uns, dann kannst du mich und die Räume gleich kennenlernen und Deine Fragen loswerden. Ich berate Dich gern. Und für fast jedes Problem gibt es eine Lösung.

Du möchtest Dich anmelden?

Dann klicke hier und schreib mir eine Mail **birge@bamboo-yoga.de** - ich schicke dir dann den Anmeldebogen und unsere AGB per Mail zu!

Mit herzlichen Dank an Hokema für die Nutzungserlaubnis des Fotos. https://www.hokema.de

Wir freuen uns auf eine unvergessliche Zeit mit Dir!
Deine Birge und das ganze Bhakti Ausbildungsteam!

Birge Funke

bamboo yoga
Funke Wimmer GbR
Rheinsteinstr. 1
10318 Berlin
Tel.:030/95602020
Mail: birge@bamboo-yoga.de

bamboo
EINFACH YOGA